**[Kom op adem: Wandelen met de Psalmen](https://pdcdeherberg.nl/actueel/kom-op-adem-wandelen-met-de-psalmen/)**

Vrijdag 11 oktober en vrijdag 1 november, 9:30-17:00 uur. De Psalmen zijn liederen uit het leven gegrepen. Alle kanten van het leven komen langs: vreugde en verdriet; wanhoop en hoop; twijfel en vertrouwen. Er is altijd wel een Psalm waarin je iets van jezelf herkent. Juist in hun herkenbaarheid ligt de kracht van de Psalmen. Ze helpen ons om elke dag onze weg te gaan door het gewone, alledaagse leven. Op de retraitedag trekken we een dag lang op met Psalmen. We doen onze wandelschoenen aan en lopen de mooie natuur rondom de Herberg in. We slaan de Bijbel open, lezen de Psalmen en gaan luisteren naar wat ze ons te zeggen hebben. Ook gaan we met elkaar in gesprek. Er zal ook tijd zijn om uit te rusten en te genieten. We gaan kijken naar kunstwerken die mensen, geïnspireerd door Psalmen, gemaakt hebben. En uiteraard gaan we psalmen zingen! Van harte nodigen we je uit om met ons mee te gaan op een inspirerende wandeling! Kosten: €50,- (inclusief koffie/thee en lunch) Opgave: telefonisch tijdens het spreekuur: 026 334 22 25 of stuur een mail met je gegevens (naam, emailadres en telefoonnummer) naar: komopadem@pdcdeherberg.nl