

uit de Herberg



Kwetsbaarheid

bestuur

Mw. C.P. Bloemendal-Dankers

Dhr. D. van Dijk

Ds. H.G. de Graaff

Dhr. J. de Kluijver, *secretaris*

Dhr. W. H. Marchand, *penningmeester*

Mw. mr. W.C.M. Pronk - Schaap

Ds. M.J. Tekelenburg, *voorzitter*

directie

Dhr. H. Meuleman

comité van Aanbeveling

Ds. J.A. van den Berg

Prof. dr. G. van den Brink

Ds. G. de Fijter

Mw. drs. A.B.F. Hoek - van Kooten

Dr. H.C. van der Meulen

Dhr. M. Niemeijer

Mw. E. Schouten - van Heijningen

Dr. A.H. van Veluw

Ds. M. Visser

Dr. P.J. Visser

Mw. drs. E.E. Wiegman-van

Meppelen Scheppink

Drs. L. Wüllschleger

Voorwoord



Al weer het vierde en laatste nummer van het jaar 2017 van Uit de Herberg. Een digitale uitgave waarin het thema kwetsbaarheid centraal staat.

Op de Pietersberg zijn de bladeren van de bomen en is het volop herfst. In de Herberg zijn we druk bezig met de afronding van het jaarplan 2018 en van het meerjarenbeleidsplan 2018-2021. We lichten in deze uitgave alvast een tijpje van de sluier op. Eind september hebben we met bestuur en team hierover een inspirerende bijeenkomst gehad. Ook op de Stafvervaardersdag hebben we over onze plannen nagedacht en heeft Tonny Bos haar impressies van de verschuivingen en ontwikkelingen in het werk van de

Herberg in de afgelopen 19 jaar met ons gedeeld.

We zijn op weg naar Kerst en leven in de Adventsdagen. Net als Martha moeten we ook nu steeds weer leren wat Jezus zegt, namelijk dat de Zoon des mensen niet gekomen is om gediend te worden, maar om te dienen en Zijn ziel te geven tot een losprijs voor velen (Mattheüs 20: 28). Hij verliet de hemel en kwam naar deze wereld om Zichzelf aan ons te geven. Dit grenzeloze wonder van genade mogen we met elkaar en met onze gasten in de Herberg delen.

Samen met alle medewerkers en vrijwilligers van de Herberg wens ik u Gezegende Kerstdagen!

Henk Meuleman

inhoud

3 nieuw beleid

4/5 de kracht van kwetsbaarheid

6 kostbaar - kwetsbaar

7 oud-gast

8 agenda

8 colofon

“Het moet wel heel erg met je zijn voor je naar de Herberg gaat”. Helaas horen we dit nog wel eens. Het is een hardnekkig beeld dat bij mensen leeft. Dit imago doet geen recht aan de gasten van de Herberg.

De Herberg is bedoeld voor kwetsbare mensen. Maar wat is kwetsbaar? De man die na drieëntwintig jaar trouwe inzet zijn baan verliest? De dertiger die vele ballen in de lucht moet houden en tegen een burn-out aan zit? Een vrouw die al twintig jaar niet gelukkig is in haar huwelijk maar probeert trouw te blijven? Een moeder van een gezin met twee jonge kinderen met autisme? Een ouderling die zich leeggegeven heeft aan zijn gemeente, maar zelf geen plek heeft om te ontvangen? Kennen we niet allemaal kwetsbare kanten, hoe sterk we ook zijn of lijken?

Herberg 25 jaar

De Herberg bestaat in 2018 25 jaar! In die jaren is de maatschappij, maar ook de kerk veranderd. De mens van nu gedraagt zich

Kwetsbaar?

autonomer, heeft behoefte aan beleving, ook in het geloof. Van buitenaf krijgt hij te maken met steeds meer prikkels. Dat heeft ook gevolgen voor de Herberg.

De afgelopen twee jaar hebben we met elkaar -en met behulp van externe experts-nagedacht over hoe we onze mooie opdracht en ons unieke pastorale programma kunnen blijven aanbieden aan deze veranderde mens. Binnenkort kunt u op onze website meer lezen over het meerjarenbeleidsplan 2018-2021 en het jaarplan 2018. Graag willen we hier al wat van onze nieuwe plannen delen.

Herstelprogramma's

Naast het vertrouwde Herstelprogramma van 3-6 weken, bieden we nu ook een Herstelprogramma Light van 1-2 weken aan.

Deze is bedoeld voor mensen die niet zo lang weg kunnen uit hun gezin en/of werk.

Midweek

Ook hopen we volgend jaar vier keer een kom-op-adem-midweek aan te bieden:

- Voor mensen met burn-out klachten
- Twee keer een korte midweek voor ouders van kind(eren) met autisme
- Wandelen met de Psalmen

Het doel van deze weken is tot rust en stilte te komen en samen met anderen na te denken over dit thema .

We hebben nieuwe mogelijkheden toegevoegd aan ons vertrouwde programma. De Herberg wil als verlengstuk van de plaatselijke gemeente een pastorale gemeenschap zijn, waar mensen zich een poosje in kunnen voegen en waar we tegelijkertijd meer maatwerk proberen te leveren.

Bea Sonneveld, hoofd gastenbegeleiding

*'Het is tijd voor kwetsbaarheid.
Kwetsbaarheid is de beste manier
om af te rekenen met schaamte,
om meer van jezelf te leren
houden en dichter bij de mensen
om je heen te komen.'*

de KRACHT van *kwetsbaarheid*

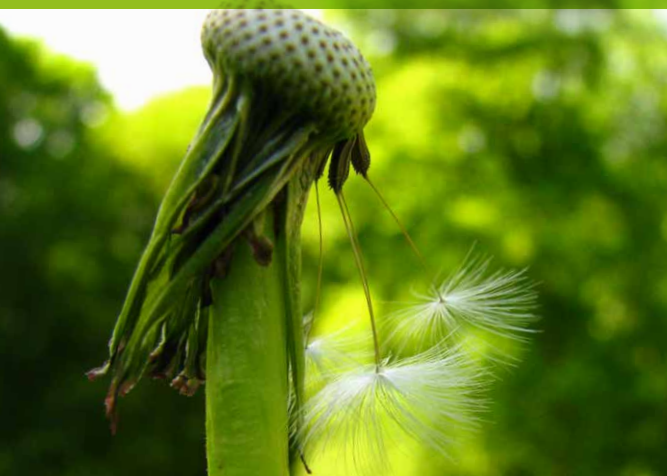
Een heftige openingszin vindt u ook niet? Toen mij gevraagd werd wat te schrijven over kwetsbaarheid heb ik uiteraard ook wat gegoogeld. Deze zin was de opening van een artikel over kwetsbaarheid die je sterk maakt. En daar belanden we naar mijn idee midden in een spanningsveld.

te durven zijn, je niet groter te houden dan je bent. Je zit of staat daar zonder emotionele bescherming. Dat klinkt en voelt vaak als zwakheid. Zwakheid is een woord wat past als je googelt op de betekenis van kwetsbaar, zo ook de woorden vatbaar, broos, breekbaar, ongemakkelijk, onbeschermd.

Maar er gebeurt iets interessants wanneer iemand zichzelf echt kwetsbaar opstelt. Iedereen in zijn of haar omgeving zal dit niet zien als zwak, maar als sterk en moedig. Het zal zorgen voor een gevoel van opluchting en verbinding. En dat is vreemd. Kwetsbaarheid kan ons dus dichter bij elkaar brengen. Het kan ons helpen liefdevoller te zijn, elkaar beter te begrijpen. Het is ironisch – we zien graag de kwetsbaarheid in een ander, en tegelijkertijd stellen we onszelf liever niet kwetsbaar op. Maar

(vervolg op pagina 5)

Kwetsbaar zijn hoort bij menszijn. We zijn kwetsbaar in onze eigen gezondheid en in die van de mensen om ons heen. We zijn kwetsbaar in de mensen van wie we houden. Ouders zijn kwetsbaar in hun kinderen. Als we naar ons zelf kijken dan voelen we ons vaak niet prettig wanneer een ander ons ziet in onze kwetsbaarheid. Er is moed voor nodig om kwetsbaar





waarom niet? We schamen onszelf. Je schaamt je voor je tekortkomingen. Misschien voor je lichaam, voor je fouten uit het verleden. Voor het gevoel dat je geen goede moeder of vader bent. Of dat je geen perfect gelovige bent. Als de schaamte wordt blootgelegd dan is kwetsbaarheid de plek die ons samenbrengt. Dat brengt dan weer bij de woorden van het begin: de kracht van kwetsbaarheid.

Iets van een dergelijk spanningsveld proef je ook in 2 Korinthe 4 vers 7. Daar staat: 'Maar wij hebben deze schat in aarden kruiken'.

De schat is daar het evangelie en de aarden kruiken zijn de mensen die die schat mogen delen met anderen. Heel gewone, vaak maar al te menselijke (lees: onvolmaakte) mensen. Zwakke mensen met soms lastige of nare karaktertrekken. Mensen met beperkingen, die te groot of te klein

van zichzelf denken. En juist van zulke mensen wil de Here God gebruik maken. Juist aan kwetsbare mensen heeft Hij de verkondiging van Zijn goede boodschap toevertrouwd. Als je erbij stil staat, kun je je eigenlijk amper voorstellen dat God zo'n grote taak aan zulke mensen heeft toevertrouwd. Toch heeft Hij dat gedaan. Toch wil Hij blijkbaar juist gebruik maken van zwakke, kwetsbare mensen. Paulus, de schrijver van de 2e brief aan de Korinthiers, schrijft verderop in deze brief dat juist in menselijke zwakheid en kwetsbaarheid God Zijn macht kan laten zien. En dan wordt die kwetsbaarheid tot een kracht die menselijke krachten verre te boven gaat! Het tegendeel zie je ook vaak gebeuren: waar mensen denken zelf sterk te zijn en dingen op eigen kracht doen, is minder ruimte voor Gods kracht.

Arjen Grobbe en Jansje Spaan

Kostbaar - kwetsbaar

In de Herberg hangt een spiegel. Als je er in kijkt, zie je naast je eigen gezicht de tekst: Je kijkt naar een kostbaar mens. Regelmatig ontstaat er een gesprekje rond die ervaring. Is dat wel zo? Mag ik zeggen dat ik een kostbaar mens ben?

Vaak zijn er allerlei redenen om moeite te hebben met deze tekst. Je bent niet gewend om positief over jezelf te denken. Bij het opgroeien heb je misschien weinig complimenten gekregen. In de kerk werd vooral de nadruk gelegd op de zondige aard van de mens. Of er zijn dingen gebeurd, je hebt dingen gedaan, waardoor je jezelf zo bent tegengevallen dat je niet meer kunt geloven dat je een kostbaar mens bent.

De theoloog-dichter Okke Jager werd getroffen door een hersentumor. In de maanden die hij nog kreeg, schreef hij wat er in hem omging nu hij



de dood onder ogen moest zien. Na zijn overlijden werden deze artikelen gebundeld uitgegeven. Het boekje droeg als titel: Hoe kostbaar is een kwetsbaar mens.

Misschien zou dat op de spiegel in de Herberg moeten staan. Het is immers genade dat wij, om wat voor reden dan ook kwetsbare mensen, in Gods ogen kostbaar zijn. Hij, die onze Schepper, Verlosser en Vernieuwer is, ziet ons graag. Dat is een wonder. Door het geloof mogen we belijden: ik ben een kostbaar, geliefd mens.

Alide Snitselaar

Waarom laat God het toe dat mijn lieve zus kanker krijgt in de bloei van haar leven? Waar is God? Hoe kan ik Hem vinden? Wat doet haar ziekte eigenlijk met mij en mijn geloof in God? Vragen die ik meenam naar mijn retraite in de Herberg.

Als bij “toeval” vond ik Christa Rosiers’ boek *Lijden in Gods hand*, dat zeer indringend beschrijft hoe het is om eerst je zoon te zien lijden tot de dood er op volgt en later zelf ongeneeslijk ziek te worden. Zij maakte mij deelgenoot van haar worsteling met God. En dat kwam heel erg binnen.

Een retraite, iets voor mij? Ja, kan ik nu zeggen. Want ik ben echt tot God gegaan met bovengenoemde vragen. De begeleidingsgesprekken en voorbede waren daarbij zeker ondersteunend. Evenals de stilte en afzondering in de Herberg.

Hein



Retraite, iets voor mij?

agenda

17-3-2018

Koetshuisconcert - voorjaar - in Oosterbeek

14-4-2018

Benefietconcert in de Grote Kerk in Gorinchem

19-4-2018

Symposium in Oosterbeek

26-5-2018

HERBERG 25 JAAR
Jubileumdag



22-9-2018

Benefietconcert in de Bovenkerk in Kampen

17-11-2018

Koetshuisconcert - najaar - in Oosterbeek

colofon

'uit de Herberg' verschijnt 4 x per jaar: 2 x in druk en 2 x digitaal. Een abonnement is gratis! Geef uw naam door per e-mail of telefoon.

REDACTIE: Marja Korevaar,
Alide Snitselaar, Henk Meuleman

FOTO'S: Marja Korevaar e.a.

VORMGEVING: bldsprk Zwolle,
www.bldsprk.nl

© 2017

Pastoraal Diaconaal Centrum de Herberg
Pietersbergseweg 19, 6862 BT Oosterbeek

T 026-334 22 25

info@pdcdherberg.nl

www.pdcdherberg.nl

BANK: NL58 RABO 0302 2633 30

t.n.v. Stichting De Pietersberg



de Herberg

