

uit de Herberg



erbij horen

Nieuw lid Comité van Aanbeveling

De Herberg verwelkomt Esmé Wiegman-van Meppelen Scheppink, directeur van de Nederlandse Patiënten Vereniging, als nieuw lid van het Comité van Aanbeveling. We danken Esmé Wiegman dat ze haar naam aan de Herberg wil verbinden en daarmee aangeeft dat ze de pastorale zorg van de Herberg een warm hart toedraagt en aanbeveelt.

Volgend nummer uit de Herberg

Tot en met 2015 ontving u uit de Herberg drie maal per jaar. Vanaf 2016 zal ons blad twee maal per jaar in de huidige vorm verschijnen. Daarnaast zullen wij twee maal per jaar een e-mailnieuwsbrief met korte berichten versturen. Als u deze nieuwsbrief wilt ontvangen, wilt u uw e-mailadres dan aan ons doorgeven op uitdeherberg@pdcdeherberg.nl? Als wij al over uw e-mailadres beschikken, ontvangt u de nieuwsbrief automatisch.

Voorjaarsconcertarrangement zaterdag 2 april 2016

Het voorjaarsconcert bestaat uit een wandeling en/of een concert. 's Morgens is er een wandeling op de Edesche heide.

Ontvangst met koffie in de Herberg in Oosterbeek om 10.30 uur. Het middagconcert in het Koetshuis van de Herberg wordt verzorgd door Marjolein de Wit (dwarsfluit), samen met Johan Bredewout (vleugel).

Het concert begint om 14.30 uur. Wilt u alleen het concert bijwonen, dan geldt dat u vanaf 14.00 uur van harte welkom bent.



De kosten zijn: volledig arrangement: € 25,00 (inclusief lunchpakket); alleen concert: € 15,00.

Aanmelding bij voorkeur via e-mail concerten@pdcdeherberg.nl of telefonisch (alleen op werkdagen): 026 - 33 42 225.

De musici verlenen belangeloos hun medewerking; de netto opbrengsten van deze dag komen volledig ten goede aan Pastoraal Diaconaal Centrum de Herberg.

voorwoord

bestuur

Mw. C.P. Bloemendal-

Dankers

Dhr. D. van Dijk

Ds. H.G. de Graaff

Dhr. J. de Kluijver

Dhr. D.G. Schutte

Ds. M.J. Tekelenburg

directie

Peter Oudshoorn

comité van aanbeveling

Ds. J.A. van den Berg

Prof. dr. G. van den Brink

Ds. G. de Fijter

Drs. A.B.F. Hoek - van Kooten

Dr. H.C. van der Meulen

Dhr. M. Niemeijer

Dr. A.H. van Veluw

Ds. M. Visser

Dr. P.J. Visser

Drs. E.E. Wiegman-van

Meppelen Scheppink

Ds. L. Wüllschlegler



Erbij horen

Erbij horen? Om maar gelijk met de deur in huis te vallen: in de christelijke gemeente hoor je erbij.

Of beter gezegd: in de christelijke gemeente kunnen

we niet eens zonder elkaar. Lees maar wat Paulus er over schrijft in 1 Korintiërs 12. In de gemeente zijn heel veel gaven (zoals wijsheid, geloof, profetie), maar ze komen allemaal van dezelfde Heilige Geest. In de gemeente zijn heel veel dienende taken of bedieningen, maar ze komen allemaal van dezelfde Here Jezus. Samen vormen de gemeenteleden één lichaam, waarvan de oog, de hand, de voet etc. deel uit maken. Niet los van elkaar. Samen: dat is in een samenhangend geheel. In een andere brief (Efeziërs 3, 18) schrijft Paulus zelfs dat we alleen samen met alle heiligen de liefde van Christus kunnen leren kennen, die alle kennis te boven gaat.

Bijzonder in de Herberg is, dat christenen uit verschillende kerkelijke tradities gedurende een aantal weken met elkaar optrekken. Voor sommige gasten is dat wel even wennen. Samen met de anderen luisteren we naar wat het Woord van God ons te zeggen heeft. We delen hoe het geloof gestalte krijgt in ons leven, maar ook welke vragen we hebben. Dat werkt verbindend. Erbij horen? Dat is geen vraag.

Een hartelijke groet uit de Herberg.

In Christus verbonden, Peter Oudshoorn

inhoud

2	korte berichten
3	voorwoord
4/5	bijbelstudie
6/7	vrijwilligerswerk
8/9	financiën
10/11	retraite
12/13	een gast vertelt
14/15	mens in relatie
16/17	korte berichten
18/19	verslag concert
20	colofon

Erbij horen

bijbelstudie Arjen Grobbe

1 Genesis 2, 18.

2 Genesis 2, 19 t/m 23

3 Te denken valt aan 'de weduwen en de wezen', o.a. Jacobus 1, 27.

4 Marcus 10, 13 t/m 16

5 Lukas 15, 1 en 2

6 Johannes 4

7 Korintiërs 10 t/m 13

8 Tip: lees deze verzen eens in de vertaling van de

Bijbel in Gewone Taal.

Degenen die mij persoonlijk kennen, weten dat ik meestal een rustig persoon ben. Bedachtzaam, zeker niet rap van tong, op het stille af soms. Toen ik jong(er) was, was het nog veel 'erger'. Ik was verlegen en onzeker. Hoewel ik wel vrienden had, hoorde ik er voor mijn gevoel nooit helemaal bij. Soms was ik jaloers op de vlotte jongens met een leuke babbel; op hen die altijd wel contact hadden met anderen. Ik verlangde ernaar er ook meer bij te horen.

Zomaar een gewoon, misschien wel herkenbaar voorbeeld van iets wat in veel mensenlevens speelt. De meeste mensen willen ergens bij horen. Ze willen deel uit maken van een gemeenschap; samen met anderen door het leven gaan. 'De mens is een sociaal wezen,' wordt vaak gezegd. Of, in Bijbelse woorden: 'Het is niet goed dat de mens alleen is.'¹ Het was God, Die dit dacht en

dat zegt genoeg. Wanneer we verder lezen in Genesis 2, lezen we dat God dieren en vogels bij de mens brengt, maar dat de mens geen helper vindt die bij hem past. Dan scheidt God de vrouw, waarop de mens uitroept: 'Eindelijk een gelijk aan mij...!' ² Eindelijk een die echt bij mij hoort! Je zou kunnen stellen: hier gaat het over de relatie man-vrouw. Maar ik geloof dat het hier ook gaat over het bredere principe van 'erbij-horen', van leven in verbinding en gemeenschap met een ander. Iets wat gelukkig ook kan in andere relaties dan alleen die tussen man en vrouw. Heel de Bijbel staat vol met voorbeelden die duidelijk maken dat de mens niet bedoeld is om als een eenzaam eiland te leven. De Bijbel roept ons steeds weer op om naar elkaar om te zien - in het bijzonder naar de kwetsbaren ³, hen die 'buiten de boot' dreigen te vallen. Het is een Bijbelse opdracht om anderen erbij te trekken, want ook zij horen erbij.

Het meest duidelijke voorbeeld geeft de Here Jezus Zelf. Hij liet zien dat juist degenen die er volgens sommigen niet bij hoorden, bij Hem van harte welkom waren: de 'onbelangrijke' kinderen ⁴; de tollenaars en zondaars ⁵; een heidense vrouw. ⁶ Als we tot ons door laten dringen wat voor mensen dit zijn, is één ding heel duidelijk: ze horen er niet bij op grond van hun gedrag, op grond van hun daden. Ze horen er voor Jezus bij omdat Hij dat wil; omdat Hij vindt dat ze erbij horen. Omdat ze waardevol zijn in Zijn ogen en in die van Zijn Vader. Omdat Hij van ze houdt.

Als er iets of iemand is waarvan ik zou moeten zeggen: 'zorg dat je erbij hoort', dan zou ik zeggen: 'bij God en Zijn koninkrijk'. En daarbij hebben we het voorbeeld te volgen van Hem die dat koninkrijk gebracht heeft: Jezus Christus. Dat betekent o.a. dat we geen groepjes moeten maken waarbij we anderen buiten sluiten. Zo kunnen we Paulus de gemeenteleden van Korinthe horen aansporen om eensgezind te zijn in plaats van verdeeld. ⁷ We moeten ons veel meer inspannen om anderen erbij te trekken dan ze buiten te sluiten. Dat wil niet zeggen dat alles en iedereen erbij kan horen. Ook in het Koninkrijk van God is niet alles geoorloofd en goed. Maar als in dat Koninkrijk als grootste gebod geldt dat we God en de naaste liefhebben, dan zit daar ook een

aansporing in om te proberen anderen erbij te trekken, zodat ook zij (opnieuw) erbij gaan horen. Wanneer de liefde de boventoon voert in ons geloof en in onze omgang met andere mensen, dan verlangen we toch juist naar verbinding? Dan willen we toch graag dat we bij elkaar horen en samen bij God horen?

Jezus is naar de aarde gekomen omdat God wilde dat wij weer bij Hem gingen horen. Hij liet dit zien door de liefdevolle manier waarop Hij met mensen omging. Bij Hem kwamen en komen mensen tot bloei. Het was Hem zoveel waard dat Hij er Zijn leven voor gaf. Laten wij in al onze vormen van samenleven Zijn voorbeeld volgen. Zodat wijzelf en anderen steeds meer bij Hem gaan horen en mensen gaan zien: 'Dat is er duidelijk een die bij Jezus hoort'. Hoe we daarin kunnen groeien, kunnen we samen met de verdeelde Korintiërs leren. Lees maar eens 1 Korintiërs 13, vers 4 t/m 7. ⁸

[Reageren? agrobbe@pdcdeherberg.nl](mailto:agrobbe@pdcdeherberg.nl)

Op de oproepen, die we de laatste tijd geplaatst hebben in verschillende kerkbladen, hebben wij veel reacties gekregen. Daar zijn we heel blij mee. Het geeft aan, dat als mensen tijd en gelegenheid hebben voor vrijwilligerswerk, zij een bewuste keuze willen maken vanuit hun christelijke levensvisie, hun geloof.

Vrijwilligers ...

...die er helemaal bij horen!

Dat er in de Herberg naast een vaste staf met veel vrijwilligers gewerkt wordt, heeft niet alleen een financiële reden. Vrijwilligers leveren een wezenlijke bijdrage aan de realisering van het doel van ons werk. Zij willen er zijn voor de ander. Het is van groot belang dat dit aspect steeds weer onder de aandacht wordt gebracht van aspirant-vrijwilligers. Tijdens sollicitatiegesprekken worden daarom niet alléén de verschillende mogelijkheden van werk ter sprake gebracht, maar is de motivatie van de vrijwilliger ten opzichte van onze gasten doorslaggevend.

De grondtoon van het werk is en mag zijn: 'Wij hebben lief, omdat Hij ons eerst heeft

liefgehad'. Deze liefde krijgt gestalte door een luisterend oor, een hartelijk woord en aandacht voor een gast.

Ook binnen de kring van vrijwilligers is er oog voor elkaar. Samen voelen we ons medeverantwoordelijk voor de gang van zaken tijdens de verschillende diensten en taken. We ervaren het als bijzonder dat we samen - als gasten, staf en vrijwilligers - dagelijks de dag met gebed en stille tijd in de kapel mogen beginnen.

Bert Hansman,
vrijwilligerswerk@pdcdheherberg.nl



Ruim een jaar geleden vroeg Rein van der Knijff uit Waddinxveen informatie over vrijwilligerswerk in de Herberg. Hij had jarenlange ervaring in het vrijwilligerswerk in schoolbestuur, kerkenraad en welzijnsorganisaties. Als manager Sociale Werkvoorziening in Rotterdam eindigde hij zijn werkzame leven. In de Herberg koos hij voor de keuken ... koken voor de gasten!

Rein, waarom maakte je deze keus?

Koken vind ik al een aantal jaren erg leuk en thuis kook ik vaak. Voor een grote groep koken leek mij ook wel leuk. Ik heb eerst twee keer meegelopen met een andere keukenvrijwilligster, dat beviel goed. Daarna ben ik het zelfstandig gaan doen, dat vond ik wel erg spannend, zeker de eerste keer. Maar van lieverlee krijg je wat meer vaardigheid en ga je het steeds makkelijker doen, hoewel: als er een aantal diëten bij is, dan is het goed opletten het juiste dieet bij de juiste persoon te krijgen. Door de vele positieve reacties van de gasten geeft dit werk veel voldoening.

Eind vorig jaar werd er een oproep geplaatst voor coördinator van het vrijwilligerswerk in de Herberg, omdat coördinator

Gertjan Budding na 10 jaar stopt. Binnen het team was er gelijk enthousiasme, toen Rein informeerde naar genoemde vacature.

Wat was jouw drijfveer om deze stap te zetten?

Toen ik de vacature en het daarbij behorende profiel gelezen had werd ik min of meer gelijk enthousiast. Ik heb dat poosje laten bezinken en ik heb na enige tijd Gertjan gebeld om wat meer gegevens over wat het werk inhoudt. Ook dat heb ik weer even laten bezinken maar het enthousiasme bleef aanwezig en toen heb ik besloten om te solliciteren. De sfeer die er in de Herberg is, waar zowel het team als de vrijwilligers een bijdrage aan leveren, was een belangrijke reden om te solliciteren. Ik heb mij hier vanaf het eerste uur thuis gevoeld en gezien dat de vrijwilligers maar een doel hebben: dienstbaar te zijn aan de ander. Een andere reden is, dat ik graag dingen regel en organiseer. Dat was ik gewend in mijn baan en nu ik met pensioen ben begon ik dat te missen.

Rein, is begin januari 2016 gestart als coördinator vrijwilligerswerk.

Wat is je eerste indruk als vrijwilliger binnen het vaste Herbergteam?

Hoewel mijn ervaring binnen het team nog maar pril is merk ik dat er een open sfeer is en dat men bereid is naar elkaar te luisteren en elkaar te helpen. Het geeft een goed gevoel om binnen zo'n ervaren team je plek in te mogen nemen.

Jaarverslag 2015

JAARVERSLAG 2015

De activiteiten van de Herberg zijn beschreven in het jaarverslag 2015. Het jaarverslag 2015 en de (financiële) jaarrekening 2015 zijn op de website gepubliceerd en kunnen bij de Herberg opgevraagd worden.

HET JAAR 2015

Gasten

- In 2015 kwamen er 147 herberggasten, die gemiddeld ruim 5 weken bij ons verbleven: gasten uit de christelijke gemeente, doorverwezen door de gemeente of door een hulpverlener, of gekomen op eigen initiatief. Omdat de Herberg verlengstuk van de plaatselijke gemeente wil zijn als het gaat om de geestelijke begeleiding, is er vrijwel altijd contact met de plaatselijke gemeente.
- De totale bezetting vertoont al enkele jaren

een stijgende lijn; gemiddeld waren er 15,0 gasten (2014: 14,4).

- De gasten hebben verschillende kerkelijke achtergronden. Het is bijzonder dat er, ondanks de verschillen, een geestelijke eenheid ervaren wordt.

JAARREKENING 2015

Na de financiële actie in 2014 (met hoge inkomsten), was 2015 een 'gewoon jaar'. De gemeenten, particulieren en overige donateurs hebben de Herberg opnieuw gesteund. Het jaar kon worden afgesloten met een overschot van € 8.525. De bijgaande samenvatting van de staat van baten en lasten is ontleend aan de jaarrekening 2015, waarbij door de accountant een goedkeurende controleverklaring is verstrekt. Voor een volledig beeld van de cijfers verwijzen wij naar de jaarrekening 2015, die te raadplegen is op onze website www.pdcdeherberg.nl en die op verzoek verkrijgbaar is.

Bijzonderheden in 2015:

- Het aantal gemeenten dat de Herberg steunt blijft toenemen. De laatste jaren

komt zo'n 90% van de kerkelijke giften uit gemeenten die behoren tot de Protestantse Kerk in Nederland en 10% uit andere kerkgenootschappen. Gasten zijn echter voor 50% uit die andere kerkgenootschappen afkomstig.

- De financiële kengetallen zijn ruim binnen de marges die voor fondsenwervende instellingen gelden.
- De continuïteitsreserve bedraagt € 618.000. De reserve is voor ruim 50% vastgelegd in gebouw en inventaris en voor het restant in liquide middelen aanwezig. Deze dienen als buffer voor de betaling van de exploitatiekosten en zullen voor een deel in 2016 gebruikt worden ter financiering van aanpassingen van het gebouw. Daarnaast maakt een diaconaal (bestemmings)fonds van € 11.000 deel uit van het vermogen.
- Bij de Herberg zijn ruim 200 vrijwilligers betrokken. Zonder hun belangeloze en liefdevolle inzet is het werk van de Herberg niet mogelijk.

BEGROTING 2016

In de veronderstelling dat de gemeenten, die de Herberg steunen, daarmee ook verder gaan, is voor 2016 een sluitende begroting vastgesteld. Voor het jaar 2016 is € 459.000 aan giften nodig. Dat is € 27.000 meer dan in 2015 is gerealiseerd. Voor 2016 zijn daarnaast omvangrijke investeringen in het gebouw (renovatie keuken, renovaties douches en toiletten) begroot. De steun van de achterban voor de Herberg is groot.

ZEGEN

'Wat een goedheid van God dat er 'een Herberg' is; een plaats om uit te rusten, om vervolgens de woestijn van het leven weer in te kunnen', zo omschreef een gast het verblijf. Gasten ervaren steeds weer de zegen van God. Ook als team en vrijwilligers willen wij in afhankelijkheid van de Here God ons werk doen. Hij laat niet los wat Zijn hand begon. Zijn zegen was er in 2015 en biddend om Zijn zegen zien we het jaar 2016 met vertrouwen tegemoet.

Staat van baten en lasten over het jaar 2015 (in €)

	Realisatie 2015	Begroting 2015	Realisatie 2014
Baten			
Baten uit eigen fondsenwerving			
Diaconieën	349.447	366.000	392.885
Particulieren	38.572	38.400	43.562
Overige donateurs	43.892	47.300	62.477
	431.911	451.700	498.924
Baten uit beleggingen	3.113	3.800	4.502
<i>Som der baten</i>	435.024	455.500	503.426
Lasten			
PDC de Herberg	325.281	349.600	321.223
Cursussen en bewustmaking	13.708	13.200	13.070
<i>Totaal besteed aan doelstellingen</i>	338.989	362.800	324.293
in % van het totaal van de baten	77,7%	79,6%	66,4%
in % van het totaal van de lasten	79,4%	79,6%	79,2%
Kosten eigen fondsenwerving	46.588	50.500	48.068
in % van het totaal van de baten	10,8%	11,2%	9,6%
Kosten beheer en administratie	40.922	42.200	39.865
in % van het totaal van de lasten	9,6%	9,3%	9,4%
<i>Som der lasten</i>	426.499	455.500	422.226
Resultaat	8.525	0	81.200

De Herberg in Oosterbeek. Mijn verblijf voor de komende dagen. Gemakkelijk te vinden wanneer je eenmaal op weg bent.

Wat lastiger was mijn de aanloop om tot een verblijf in de Herberg te komen. Mijn levensweg gaat niet via de meest makkelijke route. Er zijn punten waar ik richting moet bepalen. Meestal doe ik dat veilig alleen. Maar soms zijn er ook punten waarop ik de hulp en het inzicht van een ander nodig heb. En ik was (opnieuw) op zo'n punt aangekomen. Zoekend op het wereldwijde web was er geen doorkomen aan, ik kwam niet verder.

Uiteindelijk kwam de Herberg in beeld. Ik besloot me aan te melden, maar aarzelde enorm of ik de juiste weg was ingeslagen. Na het telefonisch contact, werd de ergste twijfel weggenomen. Er werd me gezegd dat ik daar wel eens heel goed op mijn plek zou kunnen zijn.

Spannend was het om die maandagochtend op weg te gaan. Hoe zou het zijn? Ik besloot er niet te hoge verwachtingen van te hebben. En zeker niet



‘Verborggen aanwezig deelt U mijn bestaan ...’ (Sela)



te denken dat ik antwoorden en oplossingen zou vinden. Omdat ik vakantie had, was het al fijn om weg te zijn. Rust vinden, een boek lezen, wandelen in het bos. Dat kon daar allemaal.

De Herberg is een prachtig pand in een mooie omgeving. Fijn om een eigen plek te hebben, een eenvoudige kamer. Zelf mocht ik invulling geven aan mijn verblijf, al moest ik ter plekke nog mijn route bepalen.

De eerste dag was alles nieuw, onwennig en spannend. De weg vinden, ontmoetingen, eten met de gasten, begeleidingsgesprek, daginvulling. Dat alles wende verrassend snel.

Mijn dagen vulden zich met Bijbellezen, nadenken, naar buiten kijken, slapen, wandelen, bidden, fietsen, maaltijden, lezen, breien.

De begeleidingsgesprekken waren waardevol en goed. Ik voelde me begrepen en serieus genomen, ik vond en kreeg vertrouwen. Er werd meegedacht en -gezocht naar de juiste richting en met me gebeden. Voor ik het wist was het helaas voorbij.

Wat heb ik me snel thuis gevoeld in de Herberg. De gasten, bij wie ik een plek aan tafel kreeg, hebben daar enorm aan bijgedragen. Een warm welkom en hun gastvrijheid stelden me meteen op mijn gemak. Gewoon een kopje thee inschenken, je eten opscheppen. Wat zo gewoon lijkt, is op zo'n moment zo bijzonder belangrijk. En zonder dat ze het zelf beseft hebben zijn ze, in die paar dagen waarin we op elkaars pad kwamen, van grote waarde voor me geweest.

Met de tips en adviezen als richtingaanwijzers op mijn weg, moest ik terug naar huis. Door mijn begeleider was ik in gebed bij God gebracht. En hoe moeilijk dat voor mij vaak te ervaren is - Hij heeft gehoord en is met me meegegaan. De preek die gehouden werd de zondag erna sloot zo goed aan op mijn retraite, heel bijzonder! Hij was er bij!

Een sterk gevoel van heimwee heeft me nog dagen in beslag genomen. Ik kijk met verwondering en dankbaarheid terug en kom zeker nog eens langs!

Marijke

Twee ervaringsverhalen

Bijna twee jaar geleden ben ik een aantal weken in de Herberg geweest. De Herberg was voor mij een schuilplaats voor mijn vermoeide geest en lichaam. Door liefde, aandacht en warmte van de vrijwilligers en medewerkers was het een warme deken. Door de persoonlijk begeleider ben ik op het juiste spoor gezet. Het dagelijkse programma, dagopening in de kapel, het samen eten, de Bijbelstudie, de crea en andere activiteiten gaven regelmaat terug in mijn leven. Ik ervaar dagelijks dat het belangrijk is om de dagstructuur vast te houden.

De Herberg is voor mij een zegen en een groot cadeau geweest. Ik kijk met warme gevoelens terug. Het is, hoe gek het ook klinkt, één van de mooiste perioden uit mijn leven geweest. Als toegift heb ik een paar lieve vriendinnen in deze periode leren kennen.

Het geloof in God was ik kwijt. Ik mocht het vertrouwen in God hervinden. Na het verblijf in de Herberg heb ik nazorg gekregen vanuit de kerkelijke gemeente. Met enige regelmaat heb ik gesprekken met mijn predikant. Met hulp van psycholoog en medicatie heb ik het leven weer vorm kunnen geven.

Wilma





Voor mij was de Herberg echt een plaats om tot rust te komen. Even weg van alle zorgen en pijn. Een plek om weer een stukje van mijzelf terug te vinden. De liefde en aandacht die er was, heeft mijn tank zodanig gevuld, dat ik verder kon. In de gesprekken kreeg ik handvatten aangereikt om mee aan het werk te gaan. De Bijbelstudies gaven me nieuwe moed, een andere kijk op Gods Vaderhart.

Nu een jaar na de Herbergperiode ben ik dankbaar voor deze tijd. Het heeft een proces van verwerken en werken aan mijzelf op gang gebracht. De creatieve uren lieten mij zien dat deze werkvorm voor mij een goede manier van verwerken is.

Riët

Gevolgen van afwijzing

MENS IN RELATIE

Als mens zijn we geschapen in verbondenheid met andere mensen. Geen enkel mens komt in zijn eentje tot bloei. In Genesis zegt de Here God: 'Het is niet goed, dat de mens alleen is'. We zijn allemaal mens-in-relatie. We hebben die verbinding met anderen nodig.

AFWIJZING

Als een mens niet gewenst is door andere mensen, ontstaat afwijzing. Bijvoorbeeld als iemand geen liefde krijgt van de mensen om hem heen, of als iemand met minachting behandeld en buitengesloten wordt. Afwijzing kan gebeuren op alle momenten van het leven. Gebrek aan liefde van een of beide ouders in de kinderjaren is een heel ernstige vorm met verstreckende gevolgen. Ieder kind verlangt immers naar liefde van zijn moeder en van zijn vader. Als ouders niet in staat zijn



om dat te geven, ontstaat er een probleem met de hechting. Dat kan zelfs al voor de geboorte optreden. Ouders kunnen met woorden of met hun houding een kind afwijzen. Maar ook buiten het gezin kan afwijzing plaatsvinden. Denk maar aan pestgedrag op school; discriminatie; afwijzing door de woon- of werkomgeving, door vrienden of binnen de kerk. Ook binnen huwelijken komt afwijzing veel voor.

GEVOELENS

Als een gast zich bij de Herberg aanmeldt,

kunnen allerlei gevoelens een rol spelen, zoals verdriet, teleurstelling, eenzaamheid, het gevoel er alleen voor te staan; emotionele en lichamelijke pijn; wanhoop; angst; het gevoel waardeloos te zijn. Gevoelens zijn een relationele indicator. Met andere woorden: gevoelens zeggen iets over de belangrijke relaties met andere mensen in het heden of verleden. Als iemand afgewezen werd door mensen om hem heen, kunnen bovengenoemde gevoelens naar buiten komen. Afwijzing geeft heel diepe wonden.



GEVOLGEN

Afwijzing heeft te maken met het niet geliefd worden om wie je bent. Het is afwijzing op de persoon.

In het latere leven kan dit op veel manieren gevolgen hebben. Mensen kunnen het gevoel hebben, dat ze tot niets in staat zijn en bijvoorbeeld om die reden steeds een opleiding afbreken; een ander kan zich te afhankelijk opstellen van andere mensen; weer een ander zit niet goed in zijn vel en heeft veel lichamelijke klachten.

Vaak zie je, dat als mensen in hun leven vroeger veel afwijzing hebben ervaren, dit later in het leven terugkomt in hun huwelijk of op hun werk of binnen de kerk. Als iemand dan bijvoorbeeld feedback op zijn werk krijgt ('dit en dit moet anders'), dan voelt hij die feedback vaak als totale afwijzing of als gebrek aan waardering op zijn persoon. Weer anderen voelen dat ze altijd te kort schieten naar anderen, et cetera. Ieder mens reageert anders.

EN HOE DAN VERDER?

Als iemand te maken heeft gehad met afwijzing, kan er intensieve hulp nodig zijn. Er zijn verschillende therapeutische interventies die in de hulpverlening ingezet kunnen worden. Ik wil me in dit stukje beperken tot enkele pastorale gedachten. In de eerste plaats kunnen we binnen de kerkelijke gemeente erop letten, dat we werkelijk de ander aanvaarden; dat we

geen mensen die anders zijn buiten sluiten en dat er oprechte liefde naar de ander is. Liefde en aanvaarding werken immers genezend.

In een persoonlijk pastoraal traject kunnen we aandacht besteden aan hoe we als mens vanuit de Bijbel naar onszelf mogen kijken: mensen die naar Gods beeld geschapen zijn en voor wie God Zijn eigen Zoon gegeven heeft. Vergeving, het loslaten van pijn en verbittering en het herstel van relaties kan in gesprek en gebed een plaats krijgen.

Als mensen ingezet worden met hun gaven en talenten, zowel binnen als buiten de christelijke gemeente, kan het zelfvertrouwen groeien. We zijn letterlijk op elkaar aangewezen: het is immers niet goed dat de mens alleen is.

*Bea Sonneveld,
hoofd gastenbegeleiding*

Herbergdag

In gesprek. Leren van de ontmoetingen van Jezus



Zaterdag 12 maart 2016 is er in het Koetshuis van de Herberg te Oosterbeek weer een dag voor predikanten, ambtsdragers en pastoraal werkenden. Ds. H.J. van der Veen uit Sliedrecht zal spreken over de lessen die we kunnen trekken uit de ontmoetingen die Jezus had met mensen. Jezus voerde boeiende gesprekken die getuigen van grote wijsheid en bewegendheid. Op verschillende manieren legde Hij 'een loopplank uit' naar het

hart van zijn gesprekspartners. Deze ontmoetingen kunnen ons veel leren voor het gesprek met mensen in en buiten de gemeente.

De dag begint om 10.00 uur (vanaf 9.30 uur koffie) en wordt om 13.00 uur afgesloten met een lunch. De kosten bedragen € 15,00 per persoon (inclusief lunch).

Inlichtingen en opgave (uiterlijk 8 maart) bij de Herberg, bij voorkeur per e-mail herbergdag@pdcdeherberg.nl of per telefoon (026-3342225).

Diaconaal jaar

Diaconaal jaar in de Herberg

Zoek je een zinvolle invulling voor een tussenjaar? Afgestudeerd en nog geen baan? Heb je vragen over de manier waarop je je leven wilt inrichten en wil je even een break nemen? Weet je nog niet wat je wilt gaan studeren? Wil je je gewoon een jaar inzetten voor mensen die het moeilijk hebben? Werkervaring en levenservaring opdoen? Dan zou een diaconaal jaar bij de Herberg wel eens heel goed bij je kunnen passen. Een diaconaal jaar start per 1 september en eindigt eind juni.



Nieuwsgierig geworden? Kijk eens op onze website onder 'vrijwilligerswerk' of vraag informatie op door een mail te sturen aan vrijwilligerswerk@pdcdeherberg.nl. De werving voor het jaar 2016/2017 is inmiddels gestart.

Financiële steun



Uw financiële steun is onmisbaar voor de Herberg

De exploitatie van de Herberg kost veel geld. De gasten betalen een eigen bijdrage per dag, maar een verblijf in de Herberg zou onbetaalbaar worden, als wij alle kosten in rekening zouden brengen. Daarom is de Herberg afhankelijk van giften van diaconieën, particulieren, bedrijven en fondsen.

Welke mogelijkheden zijn er?

- Een gift voor algemene doeleinden.
- Sponsoring van één of meer dagen verblijf van een gast. Na aftrek van de eigen bijdrage van de gast kost een dag verblijf € 55,00.
- Een bestemmingsgift voor één van de projecten van 2016: renovatie van de keuken; renovatie van toiletten en douches; renovatie van de wasruimte. Deze projecten zullen een investering vergen van

circa € 100.000 in 2016. Ook kleine giften komen samen op een groter bedrag uit.

Wilt u uw steentje bijdragen?

Dan kunnen wij de gasten de pastorale zorg bieden, die zij nodig hebben. Uw gift is dan ook van blijvende waarde. Ons bankrekeningnummer vindt u aan de achterkant van dit blad.



Een zaterdag in november

Mijn vrouw Gerie en ik zijn verwend met een concertarrangement van de Herberg. We komen aan in de foyer van het Koetshuis en worden hartelijk ontvangen met koffie en wat lekkers. Terwijl ik me afvraag hoe het allemaal zal gaan, neemt zomaar iemand het woord, iedereen is op slag stil en luistert. De gastvrouw verwelkomt ons allen nogmaals en vertelt dat we naar het Sonsbeekpark bij Arnhem gaan om onder leiding van ervaren gidsen de mooiste plekjes te bezichtigen. We worden vrij gelaten om een aantal groepen te vormen, en vooral aangemoedigd om met elkaar mee te rijden. Terwijl we naar buiten gaan, krijgen we een goedgevulde knapzak voor onderweg.

In het park ontstaan spontaan gezellige groepen van mensen die elkaar voor het eerst ontmoeten, of blij zijn elkaar weer te ontmoeten in een gemoedelijke sfeer. Al gaande en bomend over bomen en bossen

groeit er een band tussen de mensen onderling. Iets gemeenschappelijks terwijl we uit alle delen van het land blijken te komen. Terwijl we onze knapzak leegmaken - de één wat sneller dan de ander - worden we inderdaad langs prachtige plekjes geleid en komen we veel mooie en leuke dingen te weten over de geschiedenis van het Sonsbeekpark.



Bij terugkomst op de Herberg konden we rustig een plekje zoeken in de Koetshuiszaal en ontmoetten daar weer andere mensen, met wie we ook weer mooie gesprekken hadden. Het concert waar we vervolgens op getraakteerd werden was adembenemend mooi. De afwisseling van de musici, het grote enthousiasme waarmee men het geheel bracht was in één woord geweldig! De vele soorten fluiten die we soms alleen, dan weer met meerdere tegelijk hoorden waren bijzonder!

Het afsluitend nummer werd als toegift nog eens herhaald, waarbij iedereen betrokken werd door mee te zingen ... uit volle borst!

Al met al een prachtige dag, vol natuurlijke en muzikale verrassingen, en prachtige ontmoetingen!

Gertjan Budding



Vakantievrijwilligers gezocht

Wil je een of twee weken van je zomervakantie op een bijzondere manier doorbrengen? Er liggen allerlei taken op je te wachten, zoals huishoudelijk werk, receptiewerk en verzorgen van de broodmaaltijden. Je overnacht in het Koetshuis van de Herberg en

je trekt op met 4 andere vakantievrijwilligers. Op onze website lees je er meer over.

Belangstelling?

Meld je aan als vakantievrijwilliger via vrijwilligerswerk@pdcdeherberg.nl.



colofon

'uit de Herberg' verschijnt 2x per jaar.

Een abonnement is gratis!

Geef uw naam door per e-mail of telefoon.

REDACTIE: Peter Oudshoorn, Marja Korevaar

FOTO'S: Marja Korevaar e.a.

VORMGEVING: bldsprk Zwolle, www.bldsprk.nl

© 2016

Pastoraal Diaconaal Centrum de Herberg

Pietersbergseweg 19, 6862 BT Oosterbeek

T 026-334 22 25

info@pdcdeherberg.nl

www.pdcdeherberg.nl

BANK: NL58 RABO 0302 2633 30

t.n.v. Stichting De Pietersberg

de Herberg

